

➔ Du samedi 25 au dimanche 26 janvier 2025 :

« Comment élaborer un rapport : quoi y mettre et pourquoi ? »

P. Gauthier MALULU, SJ

V. RETRAITES IGNATIENNES DE 30 JOURS

« Exercices spirituels pour se vaincre soi-même et ordonner sa vie, sans se décider par quelque attachement qui serait désordonné. » (Exercices Spirituels de St Ignace, n°21). Avec l'accompagnement individuel assuré par une équipe pour le groupe de plus de 10 personnes.

➔ Du lundi 30 septembre (soir) au jeudi 31 octobre 2024 (matin) :

Préparation aux vœux perpétuels – réélection

P. Hervé KANZIAMA, SJ

➔ Du mercredi 12 février (soir) au samedi 15 mars 2025 (matin) :

Préparation aux vœux perpétuels - élection

P. NTIMA Nkanza, SJ

➔ Du mercredi 30 avril (soir) au samedi 31 mai 2025 (matin) :

Pour novices uniquement

P. TEKADIOMONA Nima, SJ / P. Gauthier MALULU, SJ

➔ Du lundi 30 juin (soir) au jeudi 31 juillet 2025 (matin):

Préparation aux vœux perpétuels : ressourcement-réélection - Réforme de vie

P. Hervé KANZIAMA, SJ / P. Crispin Mukiyai, SJ

➔ Du samedi 02 août (soir) au mardi 02 septembre 2025 (matin):

Préparation aux vœux perpétuels - réélection

P. Cyprien BWANGILA, SJ

➔ Du mardi 30 septembre (soir) au vendredi 31 octobre 2025 (matin) :

Préparation aux vœux perpétuels - réélection

P. Gauthier MALULU, SJ / P. Hervé Kanziama, SJ

VI. RETRAITES IGNATIENNES DE 8 JOURS

Avec l'accompagnement individuel assuré par une équipe (pour le groupe de plus de 10 personnes).

1/ Du lundi 14 octobre (soir) au mercredi 23 octobre 2024 (matin) :

P. J.-B. MIMUNU, SJ

2/ Du jeudi 12 décembre (soir) au samedi 21 décembre 2024 (matin) :

P. Severin MUKOKO, SJ

3/ Du jeudi 03 juillet (soir) au samedi 12 juillet 2025 (matin) :

P. Pascal RUMB, SJ

4/ Du lundi 14 juillet (soir) au mercredi 23 juillet 2025 (matin) :

P. Adrien LENTIAMPA, SJ

5/ Du samedi 26 juillet (soir) au lundi 04 août 2025 (matin) :

P. Max KUPELESA, SJ

6/ Du jeudi 07 août (soir) au samedi 16 août 2025 (matin) :

P. Fernando PRADO, SJ

7/ Du lundi 18 août (soir) au mercredi 27 août 2025 (matin) :

P. Crispin MPULULU, SJ

8/ Du vendredi 29 août (soir) au dimanche 07 septembre 2025 (matin) :

P. Alain NZADI, SJ

9/ Du mercredi 10 septembre (soir) au vendredi 19 septembre 2025 (matin) :

P. Hervé KANZIAMA, SJ [pour les scolastiques SJ de Canisius]

[samedi 21 (soir) – dimanche 29 septembre 2025 (matin) : Prédicateur P. Gilbert Mbambi, SJ: Inter-noviciat filles]

10/ Du vendredi 03 (soir) – samedi 11 octobre 2025 (matin) :

P. Jean MBOMA, SJ

11/ Du mardi 14 octobre (soir) au jeudi 23 octobre 2025 (matin) :

P. J.-B. MIMUNU, SJ

11/ Du vendredi 12 décembre (soir) au dimanche 21 décembre 2025 (matin) :

P. Willy MOKA, SJ

INDICATIONS PRATIQUES

- A toutes celles et à tous ceux qui désirent venir se recueillir, prier et faire l'expérience de Dieu en profitant de son cadre, le Centre Spirituel Manresa souhaite d'avance la bienvenue.
- Pour y avoir accès, il faut au préalable avoir sollicité et obtenu, avant la date choisie, l'accord du Centre. Pour tout renseignement utile sur les conditions d'admission ou toute inscription, veuillez-vous adresser à la réception du Centre (voir contact).
- Les Exercices Spirituels de Saint Ignace (retraite de 30 jours) étant une entreprise exigeante à la fois pour le retraitant et pour l'accompagnateur et requérant un engagement ferme de part et d'autre, l'admission à ce type de retraite à Manresa ne se fait qu'avec l'accord explicite de la Direction.
- Chaque retraite programmée par le Centre commence la veille au soir et se termine le lendemain matin de la période prévue. Le Centre Spirituel Manresa prie ses hôtes d'arriver à Manresa au plus tard 18h00', de veiller à **apporter le nécessaire pour leur toilette personnelle** [savons, dentifrice, serviette du corps, lait du corps] (la literie est fournie) et éventuellement des médicaments de première nécessité, s'ils sont de santé fragile il n'y a pas de pharmacie à Manresa. Il existe néanmoins un Centre Hospitalier à 300 mètres de Manresa (le Centre René De Haes) accessible à tout moment aux frais du retraitant.

- Il est malheureusement très fréquent que des personnes s'inscrivent à une retraite et ne viennent pas, privant ainsi des candidats désireux d'une occasion de prier et occasionnant en même temps un manque à gagner pour le Centre. Pour cette raison, une inscription non annulée au plus tard 2 jours avant l'échéance et non honorée est facturée 20% de ce que coûte une retraite, autrement la personne ne sera plus jamais admise au Centre.
- L'équipe d'animation du Centre Spirituel Manresa est disponible pour accompagner, à tout moment, les personnes qui désirent faire, soit individuellement, soit en petits groupes, une retraite ou les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Il serait, néanmoins, souhaitable que l'on considère avant tout la possibilité de s'inscrire à l'une des retraites déjà programmées par le Centre.



- Les retraitants qui viennent avec leur propre prédicateur prennent en charge ses honoraires. Ceux-ci ne sont pas inclus dans les frais de séjour que le Centre demande habituellement aux retraitants.
- Le livret des Exercices de St Ignace est offert gratis aux retraitants de 30 jours et le Centre dispose aussi des Bibles africaines qu'il prête volontiers aux retraitants qui en veulent.

Comment nous contacter ?

Par notre adresse :

Centre Spirituel Manresa
B.P. : 3724 Kinshasa-Gombe
Tél. : (+243) (0)85 305 64 77 (Réception)
(+243) (0)97 89 34 968 (Réception)
E-mail : manresakin@gmail.com
WhatsApp : (+243) (0)97 89 34 968
Facebook : manresakin

Pageweb : <https://manresa-kimwenza.org/>
Par le Service des Communautés
Jésuites (SERVICO)
44, Avenue de la Justice
Kinshasa-Gombe
Par la Procure Ste Anne
Kinshasa-Gombe

CENTRE SPIRITUEL MANRESA KIMWENZA



Un espace agréable...
pour se recueillir, réfléchir, prier
et faire l'expérience de Dieu



PROGRAMME
DE L'ANNEE APOSTOLIQUE
2024-2025



I. SESSIONS DE FORMATION

1. SESSION DE PRÉPARATION AUX VŒUX PERPÉTUELS (VP)

Puisant dans la tradition ignatienne et dans le Magistère, ces sessions voudraient aider les religieuses, qui se préparent aux vœux perpétuels, à faire une relecture guidée de leur vie à la suite du Christ afin de mieux se connaître, s'accepter, s'unifier et de discerner, en dialogue constant avec leur accompagnateur (superviseur du programme), l'appel spécifique que le Seigneur leur lance aujourd'hui à la lumière de leur histoire personnelle, de celle du charisme de la Congrégation qu'on veut intégrer et des défis de notre temps. Intégrant la spiritualité, la théologie de la vie religieuse, la psychologique et la formation humaine. Ces sessions sont vivement recommandées (mais non exigées) à celles qui envisagent de faire une des retraites ignatienne de 30 jours organisées par le Centre Spirituel Manresa en vue des vœux perpétuels.

Deux possibilités avec quasiment le même contenu:

une forme abrégée (31 jours) et une forme longue (51 jours)

1/ Du dimanche 03 novembre (après-midi) au samedi 21 décembre 2024 (après-midi)

Places limitées | inscription possible jusqu'au 03 octobre 2024

2/ Du lundi 07 avril (après-midi) au jeudi 08 mai 2025 (matin)

Places limitées à 8 personnes | inscription possible jusqu'au 25 mars 2025

Pour plus d'informations, s'adresser à la réception du Centre.

Une équipe d'animateurs

2. FORMATION DES ACCOMPAGNATEUR/TRICES DES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE ET DES RETRAITES IGNATIENNES (AES)

Cette formation est destinée aux personnes qui ont déjà fait les Exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola (30 jours ou dans la vie courante) ou celles qui ont une certaine expérience des retraites ignatienne et qui désirent apprendre à accompagner et à donner ces mêmes Exercices (30 jours) ou des retraites ignatienne de 3 jours, 5 jours et de 8 jours. Elle se donnera sur demande et arrangement avec le Centre, soit individuellement soit en petit groupe. De préférence le weekend mais pas seulement ! La participation financière forfaitaire pour les cinq séances exigées est fixée à 115 \$ pour l'ensemble (comportant le repas, le logement, l'enseignement, les notes de cours et le livret à emporter).

Une équipe d'animateurs

Pour plus d'informations, s'adresser à la réception du Centre.

3. FORMATION : PRÉPARATION AUX EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE (30 JOURS) ET A LA RETRAITE IGNATIENTTE (5-8 JOURS)

Le Pape Pie XI présenta les Exercices ignatien comme un trésor spirituel de Dieu à son Eglise et les recommanda en tant qu'un moyen efficace pour promouvoir une expérience spirituelle chrétienne qui conduit l'âme à la perfection et à l'engagement apostolique authentique. Cependant, pour mieux profiter

cet outil spirituel il faut une préparation adéquate. Pour aider toute personne (laïc, religieux, prêtre) qui désire bien profiter des Exercices Spirituels de 30 jours ou d'une retraite ignatienne de 8 jours, le Centre Manresa propose trois jours d'initiation à la méthode ignatienne. Sauf imprévu, l'expérience faite de quelques théories suivies de la pratique aura lieu du lundi 10 février (soir) au vendredi 14 février 2025 (matin). Le coût total est de 50 \$ en externat et 130 \$ en internat.

P. Gauthier MALULU, SJ

II. RÉCOLLECTIONS MENSUELLES POUR TOUS : LAÏCS, PRÊTRES ET CONSACRES

Ces recollections s'adressent à ceux et celles qui désirent se ressourcer en réfléchissant et priant sur des sujets tirés des Ecritures Sainte, de la riche tradition chrétienne ou sur des sujets qui font l'actualité dans l'Eglise. Le cœur de l'homme aspire au bonheur et son effort quotidien vise cette félicité dès *ici-bas jusqu'au ciel*. Les béatitudes nous indiquent le chemin du bonheur véritable. Le Centre Spirituel Manresa consacre ses recollections mensuelles de cette année pastorale aux béatitudes (Mt 5, 1-12). Le thème général est : « Le chemin du bonheur à travers les béatitudes ». Chaque mois, une béatitude accompagnera notre méditation. Ces recollections ont lieu habituellement les derniers dimanches du mois. Elle commence à 08h30' et se termine par une célébration eucharistique à 11h00'. Après l'Eucharistie, on peut librement prolonger le temps de prière personnelle à Manresa. Afin d'aider à couvrir partiellement les frais d'organisation, chaque participant(e) est invité(e) à verser librement 2 \$ ou plus dans le tronc placé à l'entrée de la chapelle. Si l'on veut louer au Centre le samedi soir, on payera alors 25 \$ (dîner et petit déjeuner inclus) et restant jusqu'à midi, on payera 35 \$ (petit déjeuner, déjeuner, dîner inclus). Il est recommandé de s'inscrire sur la liste des participants à l'arrivée.

☞ Dimanche 29 septembre 2024 : «Heureux les pauvres de cœur: le Royaume des cieux est à eux»

(Introduction générale 1) : E. Willy MAYUMA, SJ

☞ Dimanche 27 octobre 2024 : « Heureux les doux: ils auront la terre en partage»

(sous-thème 1) : P. Gauthier MALULU, SJ

☞ Dimanche 24 novembre 2024 : « Heureux ceux qui pleurent: ils seront consolés»

(sous-thème 2) : P. Benoît MBUYI, SJ

☞ Dimanche 26 janvier 2025 : «Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice: ils seront rassasiés» + « Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice: le Royaume des cieux est à eux »

(sous-thème 3) : P. Séverin MUKOKO, SJ

☞ Dimanche 23 février 2025 : « Heureux les miséricordieux: il leur sera fait miséricorde»

(sous-thème 4) : P. Hervé KANZIAMA, SJ

☞ Dimanche 30 mars 2025 : « Heureux les cœurs purs: ils verront Dieu»

(sous-thème 5) : P. Wenceslas KIAKA, SJ

☞ Dimanche 27 avril 2025 : « Heureux les artisans de paix: ils seront appelés fils de Dieu »

(sous-thème 6) : P. Jean Eric TSHIBANGU, SJ

☞ Dimanche 25 mai 2025 : « Heureux êtes-vous lorsque l'on vous insulte, que l'on vous persécute et que l'on dit fausement contre vous toute sorte de mal à cause de moi »

(sous-thème 7) : P. Pascal RUMB, SJ

III. ECO-RÉCOLLECTIONS MENSUELLES POUR TOUS : LAÏCS, PRÊTRES ET CONSACRES

Il s'agit d'une expérience de mini-retraite pour stimuler davantage notre sens de spiritualité en relation avec la nature (la création). On profitera du cadre naturel et des exercices seul ou ensemble pour entrer en communion avec la nature dans sa beauté et dans les relations qu'elle doit établir avec nous afin de bien vivre. L'expérience est ouverte à tous mais on peut s'y inscrire comme groupe (école, groupe, mouvement paroissiale, etc.). Du vendredi 6 au dimanche 8 décembre 2024 Elle débute le vendredi (15h) et se termine le dimanche à 11h. Le coût est de 65 \$ personne.

P. Wenceslas KIAKA, SJ/ P. Gauthier MALULU, SJ

IV. FORMATION PERMANENTE

1. MINI-SESSIONS DE RESSOURCEMENT (SR)

Cette série de mini-sessions, avec possibilité de logement à Manresa, veut offrir aux religieux et religieuses intéressés un espace mensuel de formation permanente et d'échange. Une série de thèmes leur seront proposés pour les aider à réfléchir et prier sur des défis qu'ils rencontrent quotidiennement dans la vie religieuse aujourd'hui en Afrique et dans le monde. Les rencontres, structurées sous forme de recollections, auront lieu, en général, le week-end du mois d'octobre jusqu'en décembre 2024. Sauf exception, elles commenceront le samedi à 17h00' pour finir le dimanche vers 10h00' (Eucharistie à 6h30'). Les participants, y compris celles et ceux qui n'entendent pas louer à Manresa, sont cordialement invités à prendre leur inscription à la réception du Centre. Il est vivement conseillé de s'inscrire une fois pour toutes les sessions (10 \$ par weekend pour les externes ; 25 \$ pour les internes). Pour plus d'informations s'adresser à la réception.

☞ Du samedi 5 au dimanche 6 octobre 2024 : « Libre pour se décider : pratique du discernement personnelle »

P. Gauthier MALULU, SJ

☞ Du samedi 12 au dimanche 13 octobre 2024 : « Conversation spirituelle et discernement communautaire ».

P. Gilbert Mbambi / P. Gauthier MALULU, SJ



☞ Du samedi 2 au dimanche 3 novembre 2024 : « L'interculturalité pour le vivre ensemble dans la communauté religieuse ? » A déterminer / P. Gauthier MALULU, SJ

☞ Du samedi 9 au dimanche 10 novembre 2024 : « Problème du vœu d'obéissance en contexte africain? » P. Gilbert MBAMBI, SJ / P. Gauthier MALULU, SJ

☞ Du samedi 16 au dimanche 17 novembre 2024 : « Le sens d'appartenance à une communauté et à la Congrégation » P. Gilbert MBAMBI, SJ/ P. Gauthier MALULU, SJ

☞ Du samedi 30 novembre au dimanche 1er décembre 2024 : « Nouvelles technologies dans la communication et les réseaux sociaux : opportunités et vigilance » P. Gauthier MALULU, SJ

2. MINI-SESSIONS DE RESSOURCEMENT POUR LES JUBILAIRES (RV15-30)

L'opportunité est offerte aux religieuses qui dépassent les 15 ans de vœux (entre 15 et 30 ans de vœux perpétuels) pour faire un arrêt afin d'évaluer sa vie consacrée du point de vue humain, psychologique et spirituel. Ce temps de relecture (guidée), de détente (excursion, social), de prospection (guidée) et de prière (retraite de 8 jours), donnera le tonus nécessaire pour continuer à s'offrir et à servir avec allégresse.

Du mardi 14 janvier (avant-midi) au vendredi 14 février 2025 (matin)
Places limitées à 10 personnes | inscription possible jusqu'au 30 décembre 2024

Pour plus d'informations, s'adresser à la réception du Centre.

Une équipe d'animateurs

3. MINI-SESSIONS DE RESSOURCEMENT POUR FORMATEURS-TRICES (RFF)

Pour renforcer les capacités de celles et ceux qui sont appelés à servir dans les maisons de formation, le centre propose ces weekends de ressourcements à partir du mois de décembre 2024 jusqu'en janvier 2025. Sauf exception, on commencera le samedi à 17h00' pour finir le dimanche vers 10h00' (Eucharistie à 6h30'). La contribution financière s'élève à 15 \$ par weekend pour les externes ; 30 \$ par weekend pour les internes.

☞ Du samedi 14 au dimanche 15 décembre 2024 : « Ces jeunes qui nous sont confiés pour les former » P. NTIMA, SJ

☞ Du samedi 21 au dimanche 22 décembre 2024 : « Un contenu objectif et subjectif à transmettre ? » + « Un sens d'appartenance et d'identité : Afrique, Eglise et Congrégation » P. Gauthier MALULU, SJ/ Sr Gilbert MBAMBI, SJ

☞ Du samedi 4 au dimanche 5 janvier 2025 : « Accompagnement humain, psychologique et spirituel dans la formation initiale » P. Gauthier MALULU, SJ/ P. Max KUPELESA, SJ

☞ Du samedi 18 au dimanche 19 janvier 2025 : « Evaluation de la formation donnée et reçue : une relecture » P. Gauthier MALULU, SJ/ à déterminer